



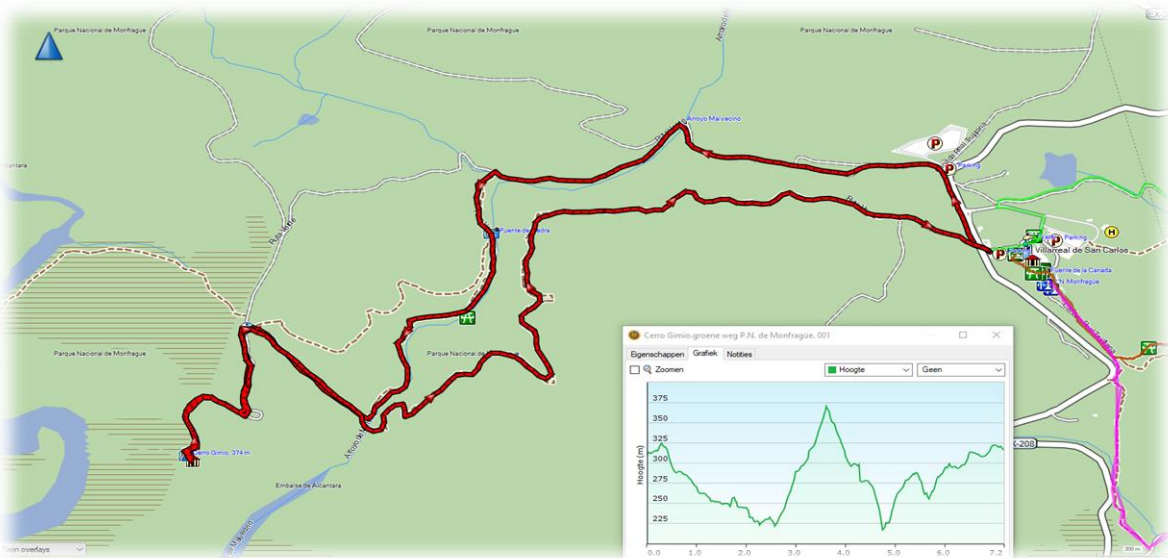


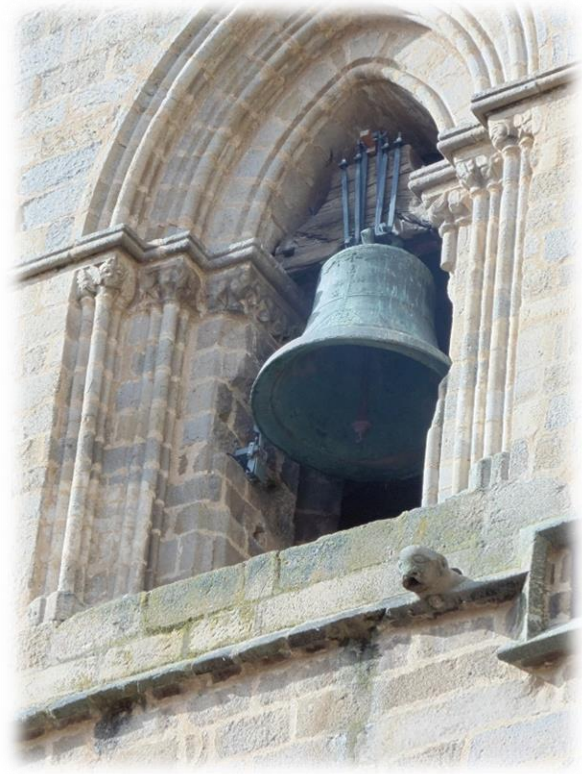
We verkennen het dorpje waar we zijn gelogeed, Cabezuela del Valle. Het is een nog authentiek dorpje met weinig nieuwbouw. We treffen er huizen aan uit de 17^{de} en 18^{de} eeuw.



Dinsdag 9 april 2019

- Wandeling : Luswandeling Cerro Gimio
- Gebied : Nationaal Park Monfragüe
- Afstand : 8 km
- Stijgen : 300 m
- Dalen : 300 m
- Duur : 3 uur





Voor we naar onze volgende verblijfplaats gaan in Monfragüe bezoeken we eerst nog de stad Plasencia en zijn mooie kathedraal. De kathedraal is Romaans-Gotische uit de 13e-14e eeuw,

binnenin een rijke versiering en er tegenover het Palacio Episcopal en de 'nieuwe kathedraal' (loopt door met de oude kathedraal) met twee prachtige voorgevels in renaissance-stijl



In het toeristisch bureau staat een sarcofaag uit de 16^{de} eeuw. De sarcofaag werd verwijderd uit het San Roque ziekenhuis tijdens verbouwingswerken. De sarcofaag zelf is leeg maar zou toebehoord hebben aan Francisco de Valencia, welke beschermheer was van het ziekenhuis.



In het toeristisch bureau kan men tevens een geschilderd plafond bewonderen uit de 17^{de} eeuw.



Plasencia, is door koning Koning Alfons VIII gesticht in 1189 onder de naam "Ut Deo Placet" (Moge het God behagen). Het is gelegen op een ronde bergtop, waar de rivier de Jerte in een diepe kloof omheen loopt. De stad heeft ter verdediging van de grens van het koninkrijk in 1197 een dikke stadsmuur gebouwd met 68 torens en 6 poorten.





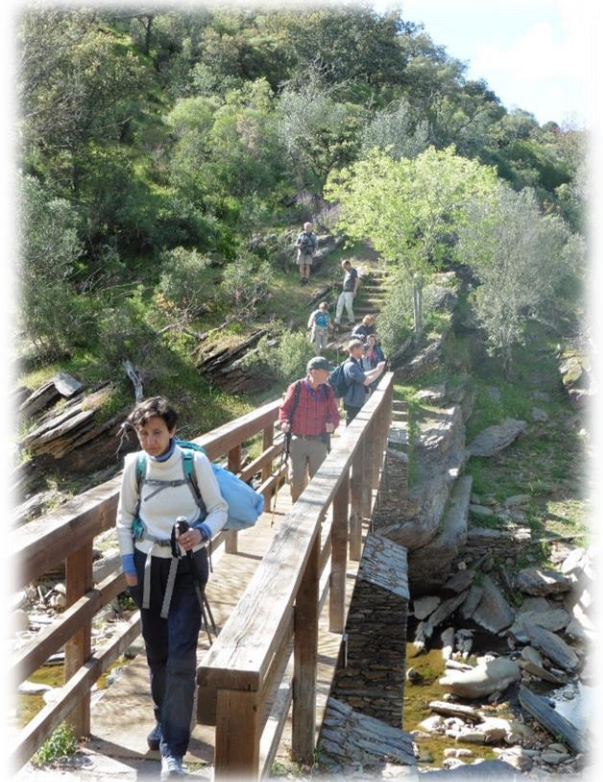
Na ons bezoek aan Plasencia installeren we ons in de Casa Rural Monfragüe in Villarreal de San Carlos en beginnen we vervolgens aan onze wandeling.





Er staan veel cistusrozen langs onze wandeling. Het is een geslacht uit de zonneroosjesfamilie.





Ontegenzeggelijk is met 18.000 ha het Nationaal Park Monfragüe het meest spectaculaire natuurgebied in deze regio. Bosbouwers hadden in de jaren zeventig hun oog laten vallen op

dit gebied en plantten het vol met snelgroeiende eucalyptusbomen. Die zijn aantrekkelijk omdat er snel hout geogst kan worden. Maar op deze manier wordt het ecosysteem van de dehesa zeer nadelig beïnvloed. Natuurbeschermers gingen de strijd aan met de bosbouwers en hebben die uiteindelijk gewonnen. In 1979 werd een deel natuurreserveaat en in 2007 een nationaal park. De natuurbeschermers hebben direct alle eucalyptusbomen gekapt en er steen- en kurkeiken voor in de plaats gezet; een gigantisch karwei over een grote oppervlakte.



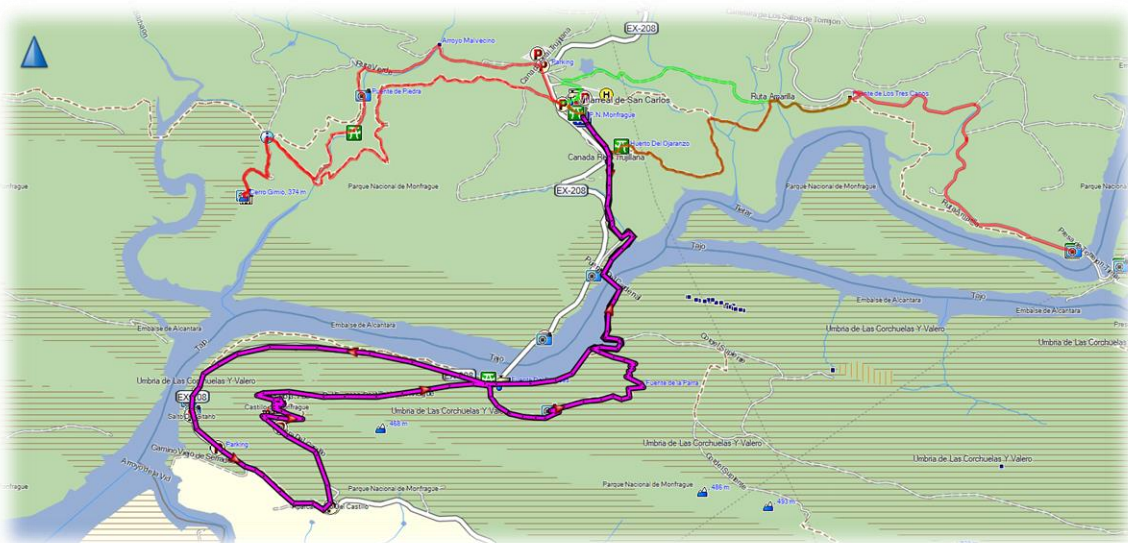




Van op de top van de Cerro Gimio (374 m) hebben we een spectaculair uitzicht op de Salto del Gitano, de Tajo (Taag), en de Barbaon en Malvecino stromen. Op de top zelf staan er nog overblijfselen van een Romeinse wachttorens.

Woensdag 10 april 2019

- Wandeling : Luswandeling Salto del Gitano
- Gebied : Nationaal Park Monfragüe
- Afstand : 14 km
- Stijgen : 500 m
- Dalen : 500 m
- Duur : 6 uur





Villarreal de San Carlos is de enige nederzetting in het Nationaal Park Monfragüe. Het zijn allemaal, op elkaar gelijkende, stenen huisjes.





We zijn nog maar pas vertrokken of we zien al enkele herten lopen. Alle herten hebben een kortharige vacht, een kort staartje, een lenig lichaam, slanke poten en een slanke hals. Ze

hebben grote, hooggeplaatste oren en grote, aan de zijkant geplaatste ogen. Bij veel hertachtigen hebben de jongen een gevlekte vacht, die dient als camouflage op de bosbodem.







Onze wandeling gaat deels langs de oude baan langs, en over de oude brug, van de Taag.





De Taag ontspringt op 1590 m hoogte op de hellingen van de Muela de San Juan in het oosten van Spanje. De Taag mondt voorbij Lissabon uit in de Atlantische Oceaan. Het is met een lengte van 1000 km de langste rivier van het schiereiland. De Taag wordt gebruikt voor de

irrigatie van de droge omliggende landbouwgebieden en met talrijke stuwdammen voor stroomopwekking.

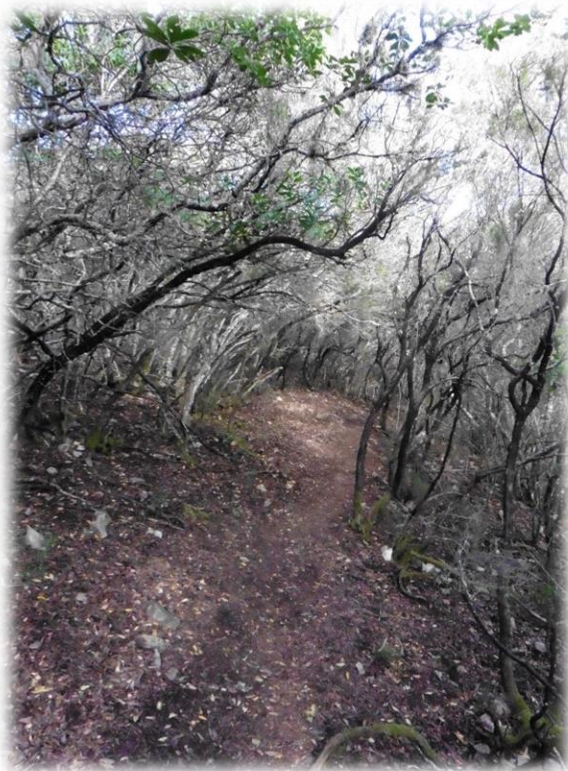






Lavendel is terug te vinden in veel tuinen omwille van de paarse kleur en de geur van de bloemen. De struik wordt niet hoger dan een meter en niet breder dan een halve meter. Wat we hier zien is de kuiflavendel of *Lavandula stoechas*, bloeit vroeger op het jaar dan de gewone lavendel, *Lavandula angustifolia*, en bloeit ook langer door met prachtige bloemen. Het is een sterk vertakte en opvallend geurende heester. De soort komt voor in het Middellandse Zeegebied op droge, steenachtige rotshellingen. De blaadjes zijn grijsachtig

groen en fluweelzacht en hebben naast de typische lavendelgeur ook een dennentoets. Ze zijn lijnvormig en worden maximaal 4 cm lang. Lavendel wordt gekweekt om de lavendelolie die men uit de paarse bloemen haalt. Deze olie wordt als geurstof gebruikt in cosmetica, zoals zeep en parfum. Daarnaast wordt lavendelolie bijvoorbeeld gebruikt in de aromatherapie. Ook kunnen lavendelkorrels in zakjes in kledingkasten worden gelegd. De kleren worden zo geparfumeerd door de verdampende etherische olie en volgens sommigen worden zo motten geweerd.









Ons hoogste punt vandaag is het kasteel van Monfragüe (460 m). Vanaf het Castillo de Monfragüe is er een mooi uitzicht op een groot deel van het nationale park, de rivier de Taag en de Alcantara dam. Het kasteel, een voormalig fort met een mooie ligging, is nu grotendeels een ruïne.



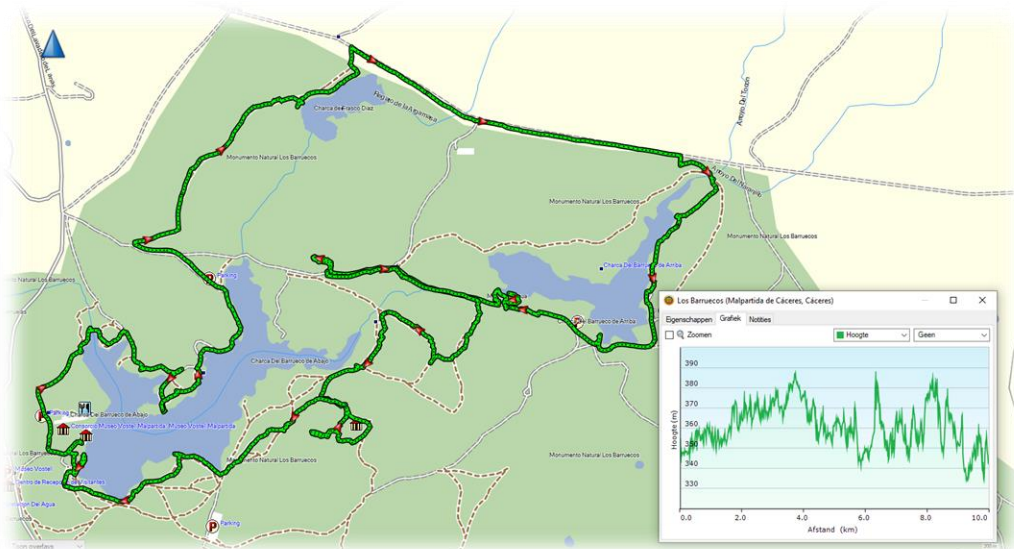
De foto boven is de gierenrots maar zijn echte naam is Salto del Gitano wat zoveel betekent als de sprong van de zigeuner. Het is een indrukwekkende rotsklip, zonder twijfel het meest

gefotografeerde punt van het Monfragüe. De vogelgemeenschap die hier huist is al even indrukwekkend, met de grootste populatie vale gieren van het park (soms wel meer dan 400), zwarte ooievaars, spaanse keizerarend, havikarend, slechtvalk, aasgieren, zwarte en rode wauw en steenarend.



Donderdag 11 april 2019

- Wandeling : Luswandeling Los Barruecos
- Gebied : Natuurpark Los Barruecos
- Afstand : 10 km
- Stijgen : 300 m
- Dalen : 300 m
- Duur : 3 uur





Voordat we de verplaatsing maken naar ons volgende hotel doen we een wandeling in het Naturpark Los Barruecos.



Een steltkluut staat ons van aan de rand van het water aan te staren. De steltkluut is een waadvogel met zeer lange poten uit de klutenfamilie. Deze vogel heeft enorm lange, roze poten (bijna de helft van de totale lengte), een zwart-wit verenkleed en een lange, rechte naaldfijne snavel. De mantel en vleugels zijn zwart, de kop en kruin zijn wit (vaak grijs bij mannetje). Mannetjes zijn meer zwart dan vrouwtjes, met name in de zomer.





Naast alle natuur en historische bezienswaardigheden kent het park ook een museum van de Duitse kunstenaar Wolf Vostell. Op een aantal plaatsen in het park komt u zijn bizarre kunst tegen zoals deze betonnen constructie.





De Amerikaanse televisiezender en -producent HBO koos het prachtige Extremadura als decor voor scènes uit het zevende seizoen van *Game of Thrones*. Onder andere in Los Barruecos werden opnames gemaakt. Echte beelden van het park werden gemixt met fictieve draken en andere special effects.





Het meest in het oog springend zijn de enorme rotsen waarop in het voorjaar ooievaars broeden. De wandeling is gesitueerd rond deze rotsen en een drietal stuwmeertjes in het park.





In het park zijn tal van historische plaatsen te vinden. Zo zijn er graftombes, uitgehouwen in een grote granieten kei. Er zijn ook historische muurschilderingen te vinden. Heel bijzonder zijn ook de rotsformaties uitgesleten door erosie.





Enorme, als door beeldhouwers kunstzinnig gevormde rotsblokken creëren een haast surrealistisch landschap. Deze rotsen zijn in de loop van 575 miljoen jaar gevormd uit de laag graniet die deze regio bedekte nadat het door vulkanische activiteit was losgescheurd van Afrika. Door een speling van de natuur bleef dit stukje land boven water en had het ook niet te maken met heftige weersextremen.

Bovendien was het graniet zeer hard. Dit alles zorgde ervoor dat door erosie lage, ronde rotsformaties konden ontstaan, omringd door het afgesleten gruis en met her en der uitstekende rotsblokken, soms balancerend op andere blokken, soms met bijzondere vormen, soms oprijzend als een steile, afgeplatte heuvel. De granieten bodem diende als een natuurlijke wateropvang. Er ontstonden meertjes en stroompjes.

